



## Semaine du 3 mars au 9 mars 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Lundi</b>	<p style="text-align: center;"><b>10h30 : Médiation animale</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h30 : Commission des menus</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h30 : Esthétique Bien- être</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Siel bleu groupe équilibre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Jeux de société</b></p>
<b>Mardi</b>	<b>10h30 : Jeux de questions</b>	<p style="text-align: center;"><b>15h00 : Chant</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Lecture</b></p>
<b>Mercredi</b>	<p style="text-align: center;"><b>10h30 : Loto</b></p> <p style="text-align: center;"><b>11h30 : Apéritif au salon d'animation</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>15h00 : Siel bleu groupe équilibre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Jeux de société</b></p>
<b>Jeudi</b>	<p style="text-align: center;"><b>11h15: Sophrologie</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h30 : Atelier mémoire et expressions</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h30 : Esthétique Bien- être</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00: Jeux de société</b></p>
<b>Vendredi</b>	<p style="text-align: center;"><b>10h30 : Atelier écriture et mémoire</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>13h30 : Réflexologie plantaire</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Projection vidéo</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h15 : Marche Nordique</b></p>
<b>Samedi</b>	<b>10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »</b>	<p style="text-align: center;"><b>15h00 : Jeux de société à l'accueil</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15h00 : Projection vidéo</b></p>
<b>Dimanche</b>	<p style="text-align: center;"><b>10h00 : Messe Télévisée</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10h30 : Café / Discussion</b></p>	<b>15h00 : Loto</b>