



Semaine du 12 mai au 18 mai 2025

| | MATIN | APRÈS-MIDI |
|-----------------|---|---|
| Lundi | <p>10h00 : Médiation animale</p> <p>10h30 : Commission des menus</p> | <p>14h30 : Esthétique Bien-être</p> <p>15h00 : Siel bleu groupe équilibre</p> <p>15h00 : Jeux de société</p> |
| Mardi | <p>10h30 : Jeux de questions</p> <p>10h30 : Réflexologie</p> | <p>13h30 : Réflexologie</p> <p>15h00 : Chant</p> |
| Mercredi | <p>10h30 : Loto</p> <p>11h30 : Apéritif au salon d'animation</p> | <p>15h00 : Siel bleu groupe équilibre</p> <p>15h00 : Jeux de société</p> <p>16h30 : Messe</p> |
| Jeudi | <p>9h45 : Sophrologie</p> <p>10h30 : Atelier mémoire et expressions</p> | <p>14h30 : Esthétique Bien-être</p> <p>14h15 : Plantations avec les enfants des écoles primaires de Panazol et l'Association Fleurs et nature</p> |
| Vendredi | <p>10h30 : Atelier écriture et mémoire</p> | <p>15h00 : Projection vidéo</p> <p>15h15 : Incitation aux mouvement</p> |
| Samedi | <p>10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »</p> | <p>15h00 : Jeux de société à l'accueil</p> <p>15h00 : Projection vidéo</p> |
| Dimanche | <p>10h00 : Messe Télévisée</p> <p>10h30 : Café / Discussion</p> | <p>15h00 : Loto</p> |