



Semaine du 06 septembre au 12 octobre 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h00 : Médiation animale 10h30 : Commission de repas	13h30 : Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux de société
Mardi	10h30 : Vélo apéritif	15h00 : chants 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux de société 16h30 : Messe
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Olympiades avec Siel Bleu
Vendredi	10h00 : Réflexologie 10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Projection vidéo 15h15 : Incitation aux mouvements avec profession sport
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisé 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto