



**Semaine du 3 novembre au 9 novembre 2025**

|          | MATIN                                                                          | APRÈS-MIDI                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | 10h30 : Commission des menus                                                   | 14h30 : Esthétique Bien-être<br>15h00 : Siel bleu groupe collectif<br>15h00 : Jeux de société |
| Mardi    | 10h00 : Médiation animale<br>10h00 : Réflexologie<br>10h30 : Jeux de questions | 15h00 : Jeux de société<br>15h00 : Lecture                                                    |
| Mercredi | 10h30 : Loto<br>11h30 : Apéritif au salon d'animation                          | 15h00 : Siel bleu groupe collectif<br>15h00 : Jeux de société                                 |
| Jeudi    | 9h45 : Sophrologie<br>10h30 : Atelier mémoire et expressions                   | 14h30 : Esthétique Bien-être<br>15h00 : Jeux de société<br>15h00 : Lecture                    |
| Vendredi | 10h30 : Atelier écriture et mémoire                                            | 15h00 : Projection vidéo<br>15h15 : Incitation aux mouvements                                 |
| Samedi   | 10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »                           | 15h00 : Jeux de société à l'accueil<br>15h00 : Projection vidéo                               |
| Dimanche | 10h00 : Messe Télévisée<br>10h30 : Café/Discussion                             | 15h00 : Loto                                                                                  |