



Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeu de mémoire	<p style="text-align: center;">13h30 : Réflexologie</p> <p style="text-align: center;">14h30 : Esthétique Bien-être</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Siel bleu groupe collectif</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Jeu du Uno</p>
Mardi	10h45 : Médiation animale	12h15 : Repas de Noël avec le personnel
Mercredi	<p style="text-align: center;">10h30 : Loto</p> <p style="text-align: center;">11h30 : Apéritif au salon d'animation</p>	<p style="text-align: center;">15h00 : Spectacle des enfants du conservatoire de Panazol</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Siel Bleu en individuel</p>
Jeudi	<p style="text-align: center;">9h45 : Sophrologie</p> <p style="text-align: center;">10h30 : Atelier mémoire et expressions</p>	<p style="text-align: center;">14h30 : Esthétique Bien-être</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Chant</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Lecture</p>
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	<p style="text-align: center;">15h00 : Projection vidéo</p> <p style="text-align: center;">15h15 : Incitation aux mouvements avec profession sport</p>
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	<p style="text-align: center;">15h00 : Jeux de société à l'accueil</p> <p style="text-align: center;">15h00 : Projection vidéo</p>
Dimanche	<p style="text-align: center;">10h00 : Messe Télévisée</p> <p style="text-align: center;">10h30 : Café/ Discussion</p>	15h00 : Loto