



Semaine du 1er décembre au 7 décembre 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Commission des menus	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux du Uno
Mardi	10h00 : Réflexologie plantaire 10h30 : Jeux de question	13h30 : Réflexologie plantaire 14h30 : Événement de clôture des éclaireurs du Tour 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Triomino
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h00 : Réflexologie plantaire 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Chant 15h00 : Lecture
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Projection vidéo (découverte d'un pays) 15h15 : Incitation aux mouvements avec Profession Sport
Samedi	8h30 : Marche solidaire pour le Téléthon 10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto