



Semaine du 12 janvier au 18 janvier 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Atelier mémoire	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux « La Bonne Paye »
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Chant
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux « Speed Bac » 16h30 : Messe
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 14h15 : Dégustation de galettes des rois et jeux avec les enfants de l'atelier jardinage et l'association Fleurs et Nature
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Jeu du « Uno » 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto