



## Semaine du 12 janvier au 18 janvier 2026

	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>Lundi</b>	<b>10h30 : Atelier mémoire</b>	<b>14h30 : Esthétique Bien-être</b> <b>15h00 : Siel bleu groupe collectif</b> <b>15h00 : Jeux « La Bonne Paye »</b>
<b>Mardi</b>	<b>10h30 : Jeux de questions</b> <b>10h45 : Médiation animale</b>	<b>15h00 : Chant</b>
<b>Mercredi</b>	<b>10h30 : Loto</b> <b>11h30 : Apéritif au salon d'animation</b>	<b>15h00 : Siel bleu groupe collectif</b> <b>15h00 : Jeux « Speed Bac »</b> <b>16h30 : Messe</b>
<b>Jeudi</b>	<b>9h45 : Sophrologie</b> <b>10h30 : Atelier mémoire et expressions</b>	<b>14h30 : Esthétique Bien-être</b> <b>14h15 : Dégustation de galettes des rois et jeux avec les enfants de l'atelier jardinage et l'association Fleurs et Nature</b>
<b>Vendredi</b>	<b>10h30 : Atelier écriture et mémoire</b>	<b>15h00 : Jeu du « Uno »</b> <b>15h15 : Incitation aux mouvements</b>
<b>Samedi</b>	<b>10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »</b>	<b>15h00 : Jeux de société à l'accueil</b> <b>15h00 : Projection vidéo</b>
<b>Dimanche</b>	<b>10h00 : Messe Télévisée</b> <b>10h30 : Café/ Discussion</b>	<b>15h00 : Loto</b>