



Semaine du 19 janvier au 25 janvier  
2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeu de mémoire (jeux de mots et de chiffres)	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux « Uno »
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Jeux au tableau (jeux de mots et de lettres) 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux « Speed Bac »
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Chant 15h00 : Lecture
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Spectacle musical (La bande à Marius) en salle à manger 15h15 : Incitation aux mouvements en individuel
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto