



Semaine du 26 janvier au 1^{er} février 2026

| | MATIN | APRÈS-MIDI |
|----------|--|--|
| Lundi | 10h30 : Recherche de mots | 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements 14h30 : Goûter Galette à Delta + 15h00 : Jeux de société |
| Mardi | 10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale | 15h00 : Lecture 15h00 : Jeu de « Uno » |
| Mercredi | 10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation | 15h00 : Incitation aux mouvements 15h00 : Speed Bac/Jeu du Triomino |
| Jeudi | 9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions | 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Lecture 15h00 : Devine tête |
| Vendredi | 10h30 : Atelier écriture et mémoire | 13h00 : Anniversaires du mois 15h00 : Chant |
| Samedi | 10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc » | 15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo |
| Dimanche | 10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion | 15h00 : Loto |