



Semaine du 26 janvier au 1^{er} février 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Recherche de mots	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements 14h30 : Goûter Galette à Delta + 15h00 : Jeux de société
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Lecture 15h00 : Jeu de « Uno »
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Incitation aux mouvements 15h00 : Speed Bac/Jeu du Triomino
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Lecture 15h00 : Devine tête
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	13h00 : Anniversaires du mois 15h00 : Chant
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto