



Semaine du 5 au 11 janvier 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Commission des menus	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeu du Triomino
Mardi	10h30 : Jeux de questions sur différents thèmes (animaux, sport...) 10h30 : Médiation animale	15h00 : Jeu du Qwirkle/Chant 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeu de Uno/Speed bac
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Lecture 15h00 : Chants
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Recherche d'images Lynx 15h15 : Incitation aux mouvements avec profession sport
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto