



Semaine du 9 février au 15 février
2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeux au tableau blanc	15h00 : Incitation aux mouvements 15h00 : Jeux de société
Mardi	10h00 : Médiation animale 10h30 : Commission animation	15h00 : Jeu du Qwirkle
Mercredi	10h00 : Réflexologue 10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Incitation aux mouvements 16h30 : Messe
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	15h00 : Chant 15h00 : Triominos
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Projection vidéo 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto