



Semaine du 16 février au 22 février 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h00 : Réflexologie 10h30 : Jeu de mémoire	13h30: Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux de société
Mardi	10h30 : Jeux de questions à l'accueil	15h00 : Jeux de société à l'accueil
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Siel bleu groupe collectif 15h00 : Jeux de société 16h30: Messe
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	13h30 : Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 14h15 : Rencontre avec les enfants des écoles primaires de Panazol et l'association Fleurs et Nature(jardinage)
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Projection vidéo 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto