



Semaine du 2 février au 8 février  
2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Commission des menus	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements 14h30 : Échange avec l'IME
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Lecture 15h00 : Petit BAC / jeux au tableau
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	13h30 : Réflexologie 15h00 : Incitation aux mouvements 15h00 : Speed Bac/Jeu du Uno
Jeudi	10h30 : Confection de la pâte à crêpe 10h30 : Atelier mémoire et expressions	13h30 : Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Lecture 16h00 : Dégustation de crêpes à l'occasion de la Chandeleur
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Chant / Quizz musical 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto