



Semaine du 23 février au 1^{er} mars 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeu de mémoire au tableau blanc (jeux de mots, de chiffres)	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45: Médiation animale	15h00 : Jeux Labo 77 11h30 : Sortie au restaurant Del'Arte
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Incitation aux mouvements
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00: Chant
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire 12h00 : Repas à Thème sur la Bretagne	13h00 : Anniversaires du mois 15h00 : Recherche de mots au tableau
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto