



Semaine du 9 mars au 15 mars
2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Commission des menus	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Jeux du qwirkle 15h00 : Motomed
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Jeux de société 16h30 : Messe
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Spectacle musical animé par Mme Berger
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Anagrammes au tableau blanc 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto