



Semaine du 16 mars au 22 mars 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeu de mémoire au tableau blanc (jeux de mots, de chiffres)	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements 15h00 : Petits Chevaux/ Crazy Cup
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale	15h00 : Jeux du Triomino 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Jeux au tableau
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Devine tête 15h00 : Lecture
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Chants/ Quizz musical 15h15 : Incitation aux mouvements
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto