



Semaine du 23 mars au 29 mars 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	<p>10h30 : Jeux de mémoire au tableau blanc (jeux de mots, de chiffres)</p>	<p>14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements</p>
Mardi	<p>10h30 : Jeux de questions 10h45 : Médiation animale</p>	<p>15h00 : Jeux du Qwirkle 15h00 : Lecture 15h00 : Motomed</p>
Mercredi	<p>10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation</p>	<p>15h00 : Recherche de mots au tableau</p>
Jeudi	<p>9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions</p>	<p>14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Reconnaissance d'images 15h00 : Activités individuelles</p>
Vendredi	<p>10h30 : Atelier écriture et mémoire</p>	<p>13h00 : Anniversaires du mois 15h00 : Chant/ Quizz musical</p>
Samedi	<p>10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »</p>	<p>15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo</p>
Dimanche	<p>10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion</p>	<p>15h00 : Loto</p>