



Semaine du lundi 29 juin au
dimanche 5 juillet 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Recherche de mots au tableau	14h30: Esthétique Bien-être 15h00: Incitation aux mouvement
Mardi	10h30 : Jeux de questions	15h00 : Jeux de société
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Jeux du Uno/ Speed bac
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expression	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Triomino 15h00 : Lecture
Vendredi	10h00 : Réflexologie 10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Petit Bac/ jeux de mots
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Jeux de société à l'accueil