



Semaine du lundi 21 septembre au
Dimanche 27 septembre 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Recherches de mots au tableau	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions	15h00 : Jeux Triomino 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d’animation	15h00 : La bonne paie
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Lecture 15h00 : Jeux Speed Bac
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	13h00 : Anniversaires du mois 1500 : Chants
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l’accueil
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto