



Semaine du lundi 31 août au
Dimanche 6 septembre 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeux au tableau blanc (Petit bac)	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h30 : Médiation animale	13h30 : Réflexologie 15h00 : Jeux Lobo 77 15h00 : Lecture
Mercredi	10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Jeux du Uno / Speed bac
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	13h30 : Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Chants 15h00 : Lecture
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00 : Loto
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café / Discussion	15h00 : Loto