



**Semaine du lundi 7 septembre au
Dimanche 13 septembre 2026**

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30: Commission des menus	14h30: Esthétique Bien-être 15h00: Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h30: Médiation animale	12h00: Repas Polynésien 15h00: Jeux Triomino
Mercredi	10h00: Réflexologie 10h30 : Loto 11h30 : Apéritif au salon d'animation	15h00 : Jeux au tableau blanc (petit bac)
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 15h00: Jeux Speed Bac 15h00: Lecture
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	15h00: Chants
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30: Café/ Discussion	15h00 : Loto