



|          | MATIN                                                        | APRÈS-MIDI                                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | 10h30 : Commission des menus                                 | 14h30 : Esthétique Bien-être<br>15h00 : Incitation aux mouvements                 |
| Mardi    | 10h00: Réflexologie<br>10h30 : Jeux de questions             | 15h00 : Jeux Lobo 77                                                              |
| Mercredi | 10h30 : Loto<br>11h30 : Apéritif au salon d’animation        | 15h00 : Jeux de UNO / Speed bac                                                   |
| Jeudi    | 9h45 : Sophrologie<br>10h30 : Atelier mémoire et expressions | 14h30 : Esthétique Bien-être<br>14h30 : Spectacle musical animé par Danse Plaisir |
| Vendredi | 10h30 : Atelier écriture et mémoire                          | 15h00 : Chants                                                                    |
| Samedi   | 10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »         | 15h00 : Jeux de société à l’accueil<br>15h00 : Projection vidéo                   |
| Dimanche | 10h00 : Messe Télévisée<br>10h30 : Café/ Discussion          | 15h00 : Loto                                                                      |