

Semaine du lundi 9 novembre au Dimanche 15 novembre 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	10h30 : Jeux de mémoire au tableau blanc 10h30 : Visite des enfants de la MAM de Panazol	13h30 : Réflexologie 14h30 : Esthétique Bien-être 15h00 : Incitation aux mouvements
Mardi	10h30 : Jeux de questions 10h30 : Médiation animale	15h00: Loto
Mercredi	10h30 : Jeux de questions à l'accueil	15h00: Jeux de société à l'accueil
Jeudi	9h45 : Sophrologie 10h30 : Atelier mémoire et expressions	14h30 : Esthétique Bien-être 14h45 : Plantations avec les enfants des écoles primaires de Panazol
Vendredi	10h30 : Atelier écriture et mémoire	13h30 : Réflexologie 15h00 : Petit Bac/ jeux de mots
Samedi	10h30 : Distribution de la « Petite balade du Parc »	15h00 : Jeux de société à l'accueil 15h00 : Projection vidéo
Dimanche	10h00 : Messe Télévisée 10h30 : Café/ Discussion	15h00 : Loto